

Activités sportives et bien-être - Centre Aqua Santé

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h	PILATES 9H			PILATES 9H		
10h	STRETCHING 10H			CIRCUIT GYM 10H		
11h	CIRCUIT GYM 11H	ASSO SPORT SANTÉ 10H30	YOGA TRADITIONNEL 10H30	ASSO SPORT SANTÉ 11H		
12h		CIRCUIT TRAINING 12H15				
13h						
14h		ASSO SPORT SANTÉ 10H30		ASSO SPORT SANTÉ 14H		
15h						
16h				ASSO SPORT SANTÉ 16H		
17h						
18h	STRETCHING 18H		CIRCUIT TRAINING 18H	PILATES 18H30		
19h	PILATES 19H					
20h						