

Activités sportives et bien-être - Centre Aqua Santé

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h	PILATES 9H15			PILATES 9H		
10h	STRETCHING 10H15		YOGA TRADITIONNEL 10H			
11h						
12h		CIRCUIT TRAINING 12H15				
13h						
14h						
15h						
16h						
17h						
18h		CIRCUIT TRAINING 18H30		PILATES 18H30		
19h						
20h						