

SEMAINE PORTES OUVERTES

Du lundi 22 au 27 septembre 2025

Venez découvrir les nouvelles activités de votre centre aqua sport santé

Aquagym

Pilates

Aquabike

Stretching

Aqua Tonic

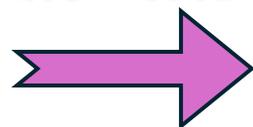
Circuit Gym

Aqua Dos

Circuit Training

Ecole de natation Yoga Traditionnel

Mais aussi



- Boxilates : parfaite alliance de la boxe et du Pilates pour un entraînement dynamique et complet du corps
- Pilates Flow : méthode fluide qui harmonise l'entraînement et met l'accent sur le contrôle, la force et l'équilibre
- Zumba : entraînement physique complet, rythmé et dansé qui fait bouger tout le corps au son de musiques populaires

ZUMBA
PILATES FLOW
AQUA ZUMBA
BOXILATES
POLE DANCE